

**MBB**

™

*Tips*

# Mengenai Vertigo

Kalau ada **asid reflux** wajib ada masalah **vertigo**.

**Tiub Eustachian** akan merengsa jika berlakunya **asid reflux**.

Fungsi **Tiub Eustachian** adalah untuk seimbangkan tekanan udara di bahagian telinga.

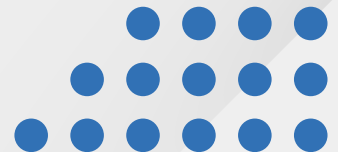


Jika ada masalah **Vertigo**,  
telinga akan rasa :

- 1) **Berdesing** (*Tinnitus*)
- 2) **Telinga kedap** (*Muffled Ear*)
- 3) **Telinga rasa panas** (*Ear Burning*)

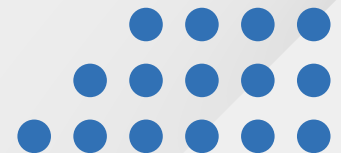
Bila berlaku masalah telinga untuk  
seimbangkan tekanan :

- 1) **Duduk di dalam bot tidak stabil.**
- 2) **Rasa melayang bila di dalam lif.**
- 3) **Memusing.**



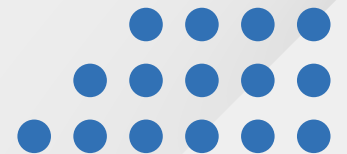
# Cara untuk Selesaikan

- 1) Jangan Panik.
- 2) Amal **HAWFIPLUS** & MBB untuk selesaikan masalah SIBO supaya tiada asid refluks.
- 3) Vertigo akan hilang bila tiada masalah asid refluks.



# Mengenai Batu Hempedu

Batu hempedu adalah kolestrol yang terkandung dalam jus hempedu yang mengeras.



Ada 2 faktor menyebabkan masalah ini :

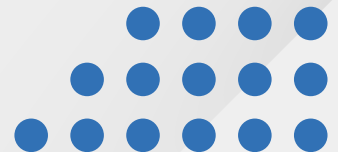
Faktor pertama :

Kekurangan **Jus Hempedu**  
(*Bile Acid*)

Tanpa **Jus Hempedu** yang mencukupi dalam **Kantung Hempedu** (*gallbladder*) akan menyebabkan pembentukan **Batu Hempedu**.

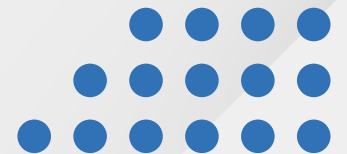
Faktor kedua :

Kekurangan **Asid Perut**  
(*Hypochlorhydria*)



# Apa itu Jus Hempedu & kegunaannya

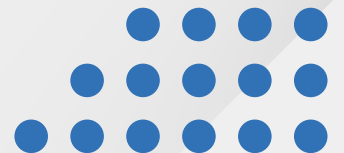
Jus Hempedu (*Bile Acid*) dihasilkan oleh Hati (*liver*) dan Hempedu (*Gallbladder*) digunakan sebagai tempat simpanan untuk memekatkan Jus Hempedu hingga 20 kali ganda kepekatan daripada biasa.



# Apa itu Jus Hempedu & kegunaannya (sambungan)

Jus Hempedu yang pekat ini kemudiannya digunakan untuk mengambil (*extract*) nutrisi dari makanan. Sebagai contoh :

- 1) Vitamin larut air (Vitamins A, D, E, K)
- 2) Essential Fatty Acid





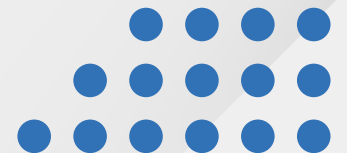
# Apa yang akan berlaku kalau buang Hempedu ?

Kita akan mengalami kesukaran untuk menyerap :

1) **Vitamin larut air (Vitamins A, D, E, K)**

Akibat :

- Mata rasa kering
- Mata kabur
- Rambut gugur
- Sistem imun lemah



# Apa yang akan berlaku kalau buang Hempedu ?

*(sambungan)*

Kita akan mengalami kesukaran  
untuk menyerap :

## 2) Essential Fatty Acid

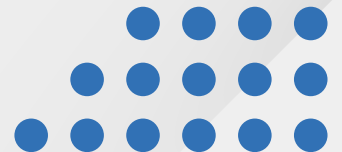
Akibat :

- Kuku rapuh
- Kulit kering
- Rambut rapuh
- Mulut dan tekak  
rasa kering



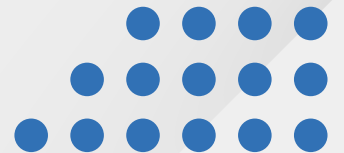
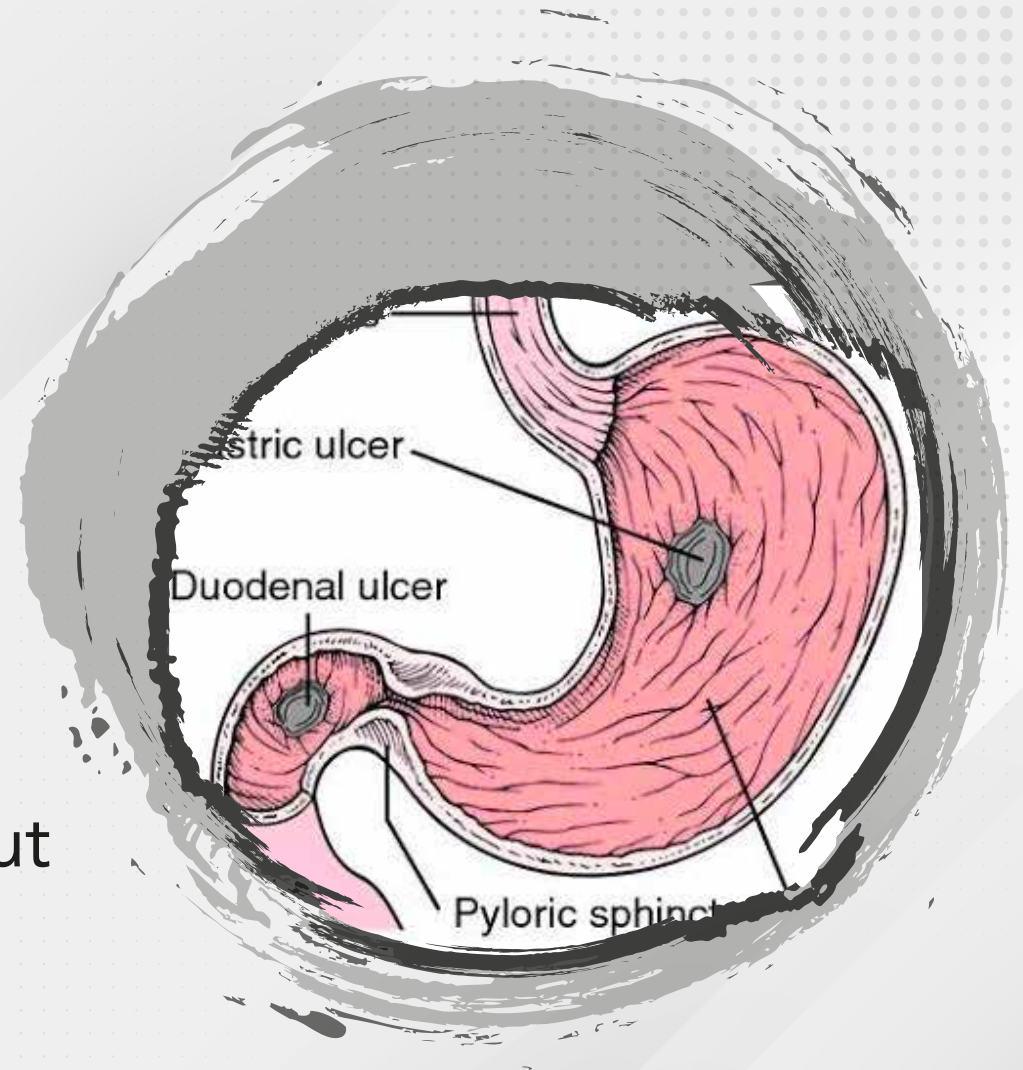
# Cara untuk Selesaikan

- 1) Kalau dah berlaku masalah batu hempedu ini minta rujuk dengan mereka yang pakar mengenai hal ini.
- 2) Amal **HAWFIPLUS** & MBB.



# Perut rasa panas selepas makan

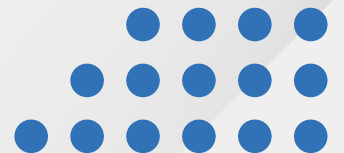
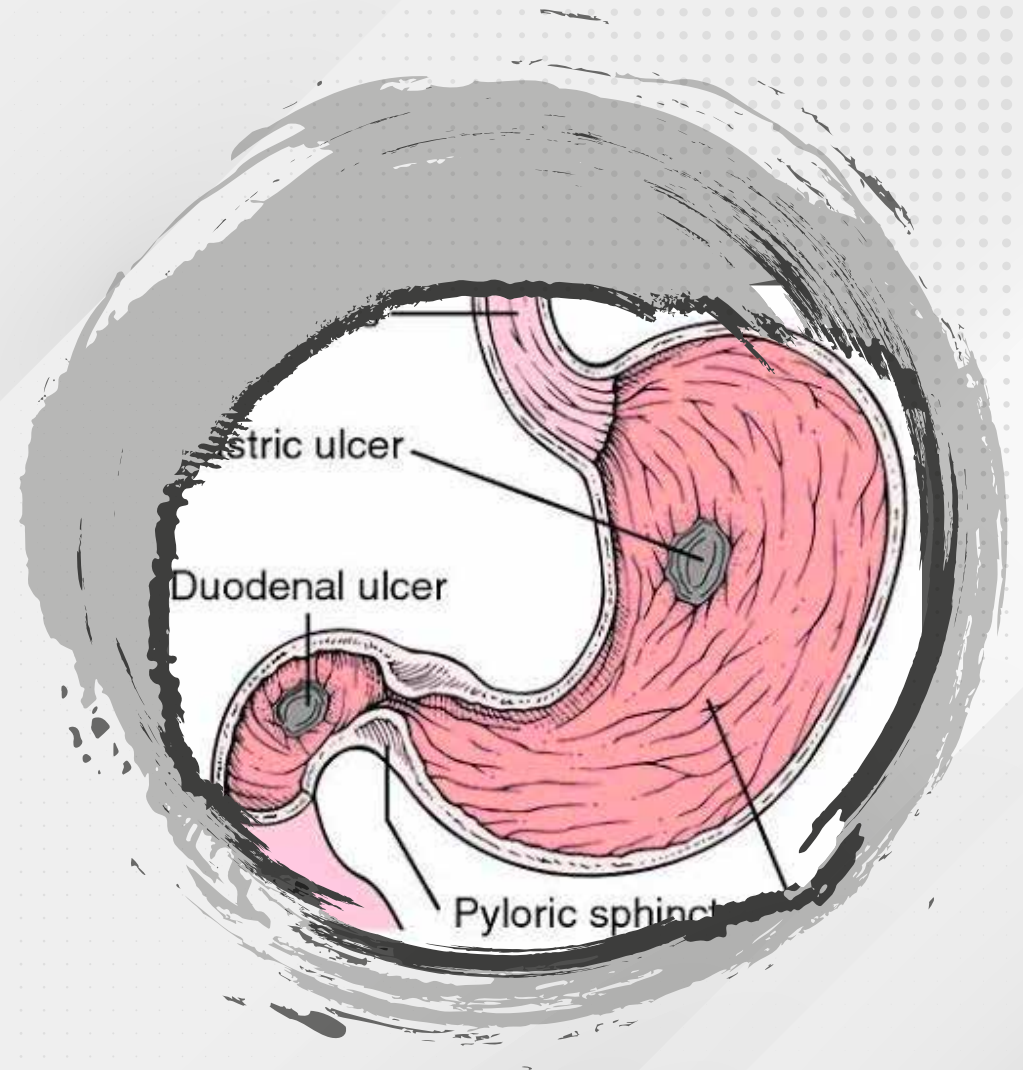
Selalunya ini 30 minit ke atas lepas makan akan ada satu perasaan **pedih panas** dekat perut dekat tengah atau belah kanan. Ini akibat masalah kekurangan asid perut.



(sambungan)

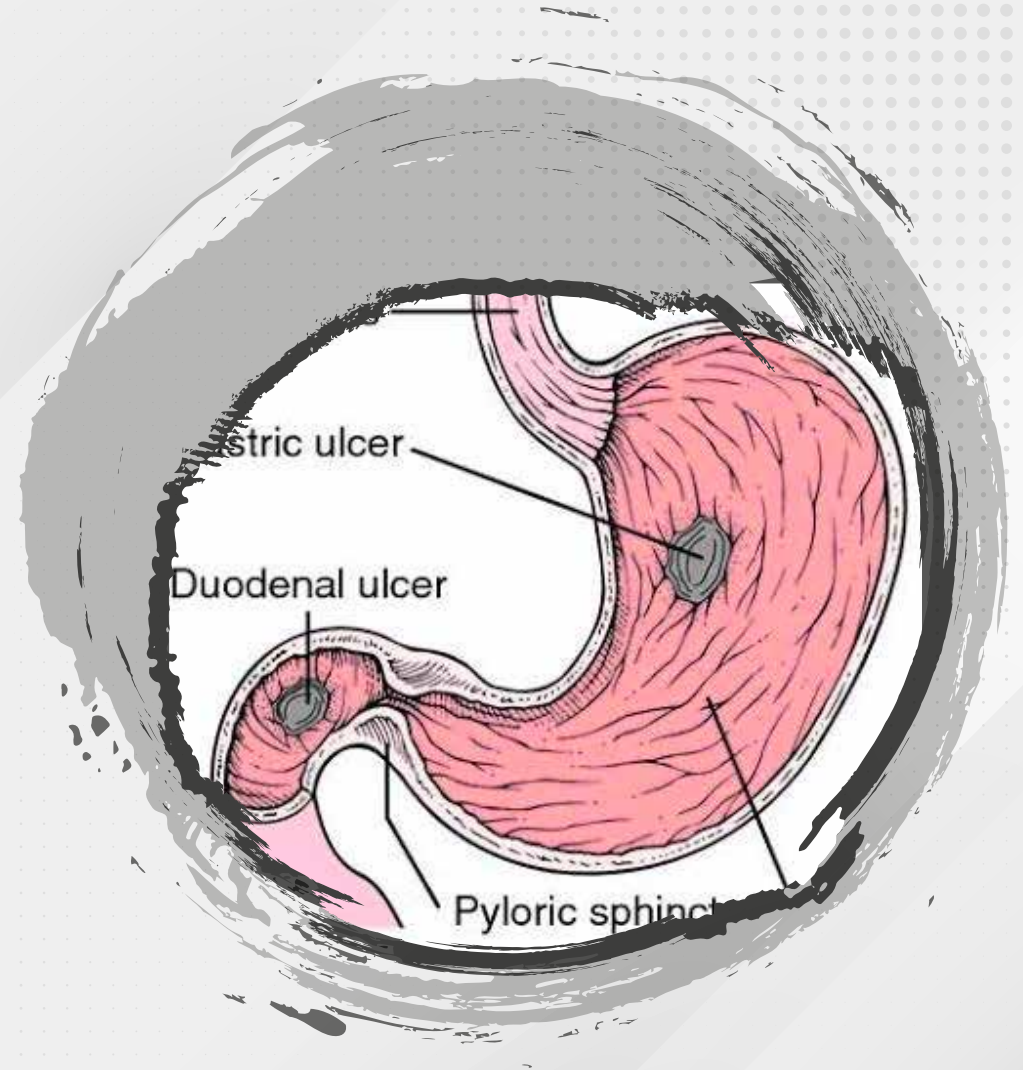
**Stress** adalah punca menyebabkan masalah kekurangan asid perut, masalah tabiat permakanan seperti:

- 1) makan dalam kuantiti yang banyak.
- 2) bersulam dengan air.
- 3) makan sayur terlampau banyak.



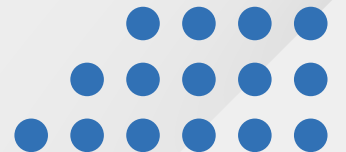
# Cara untuk Selesaikan

- 1) Kurangkan kuantiti saiz makanan.
- 2) Jangan sesekali makan sulam dengan air, atau minum sup ketika makan.
- 3) Kurangkan sayur.
- 4) Amal **HAWFIPLUS**, MBB dan puasa (jika boleh).



# Puasa atau makan sekali sehari?

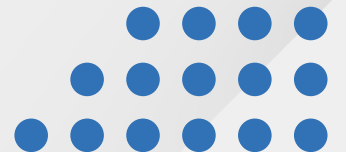
Kita amal **HAWFIPLUS**, **MBB** dan akhir sekali adalah puasa kembali tanpa ada masalah & selesa.



*(sambungan)*

Untuk membolehkan puasa ini berlaku kena selesaikan masalah :

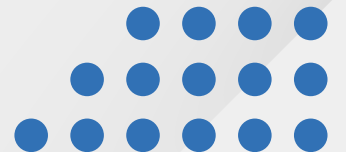
- 1) SIBO
- 2) Rintangan Insulin
- 3) Rintangan Cortisol





# Sebab apa **Puasa** atau **Makan sehari sekali** sangat bagus?

- 1) Untuk masuk mode Autophagy – mode pembersihan tubuh badan.
- 2) Untuk selesaikan masalah rintangan Insulin & SIBO.
- 3) Untuk selesaikan masalah berat badan yang turun laju sebelum ini.

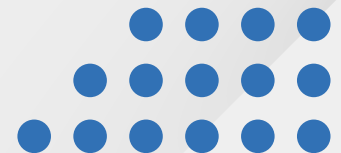
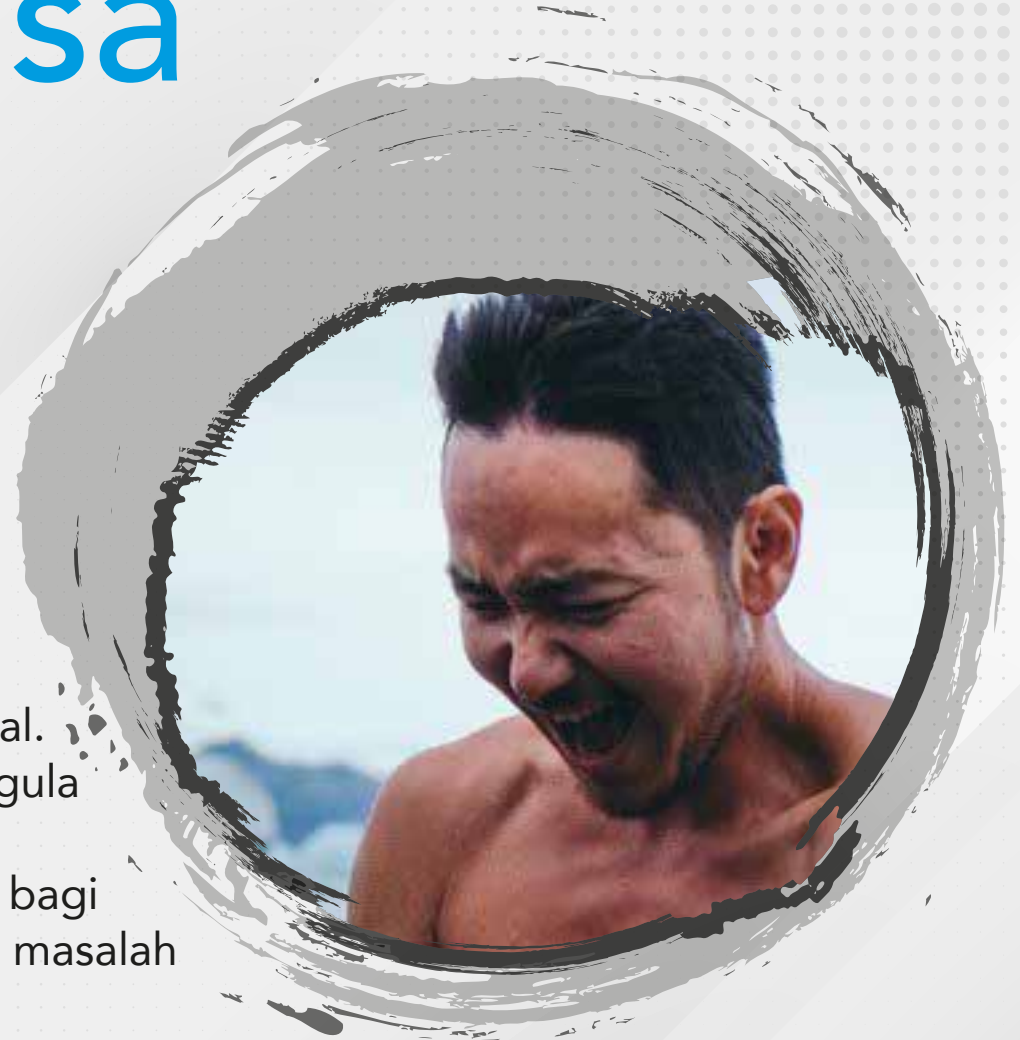


# Badan sentiasa Rasa Sejuk

3 Punca Utama menyebabkan sentiasa sejuk :

## 1) Gula dalam darah rendah.

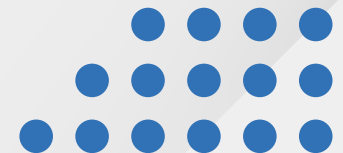
- badan akan berusaha sedaya upaya untuk memastikan kandungan gula dalam darah normal. Tetapi dalam proses untuk memastikan bacaan gula dalam darah ini normal hormon cortisol akan breakdown otot untuk dijadikan sumber tenaga bagi mereka yang ada masalah penghadaman akibat masalah rintangan insulin.
- Cara nak menyelesaikan masalah ini adalah Amal **HAWFIPLUS & MBB**.



(sambungan)

## 2) Kurang Zat Besi

- Dipanggil sebagai **Anemia**.  
kebanyakan mereka yang mengalami masalah penghadaman akan **mengalami kurang zat besi akibat takut makan daging**.  
Dari akibat takut makan daging ini berlakunya **kekurangan vitamin b12** dan menyebabkan masalah **penyerapan zat besi**.
- Cara nak menyelesaikan masalah ini adalah **makan lemak banyak dan makan daging**.



(sambungan)

### 3) Thyroid hormon kurang

- Masalah dia dekat sini bukan masalah dengan tiroid, tapi adalah **penukaran hormon tiroid T4 ke T3** yang berlaku dekat usus kecil. Kalau ada masalah **leaky gut** sahaja memang akan ada masalah dengan penukaran hormon ini.
- Cara nak menyelesaikan dia adalah :
  - Tepung jangan makan.
  - Gula kena minyak panas jangan makan
  - selesaikan masalah SIBO dengan **Amal HAWFIPLUS & MBB.**

