



🌟 Share Ebook ini. InshaAllah banyak jimat duit, masa dan rumah tangga orang lain.

Perasan tak bila pesakit Gastrik, GERD, Anxiety

(GGA) berhadapan dengan situasi stress seperti

👉 kena tahan JPJ atas jalan.

👉 terkejut dapat berita buruk.

👉 atau orang bagi terkejut.

automatic akan datang simptom seperti:

👉 terus sendawa, rasa angin banyak betul.

👉 dada terasa ketat menekan sampai nafas jadi pendek.

👉 terus datang panic attack rasa jantung nak terkeluar.

👉 sakit sakit badan.

Sedangkan beberapa saat sebelum terkejut tu semua ok sahaja. Ajaib kan ?  
kenapa dia jadi macam nie? Tak boleh terkejut langsung ke?

—

Hilang kebolehan untuk berhadapan dengan stress akibat kekurangan hormon Cortisol

—

Bila stress:

1. Kelenjar Pituitari yang terletak di otak akan hantar signal kepada kelenjar adrenal untuk hasilkan hormon Cortisol.
2. Antara tugas hormon Cortisol adalah counter segala jenis stress (radang, jangkitan virus, berita buruk)
3. Hormon Cortisol dihasilkan oleh kelenjar adrenal yang terletak di atas buah pinggang.

Jika kurang hormone Cortisol dalam situasi stress dia akan trigger simptom tipikal pesakit GGA. Simtom dia sebiji sama macam

👉 lewat makan atau silap makan.

👉 bila mula bersenam kuat rasa macam nak meninggal.

👉 etc

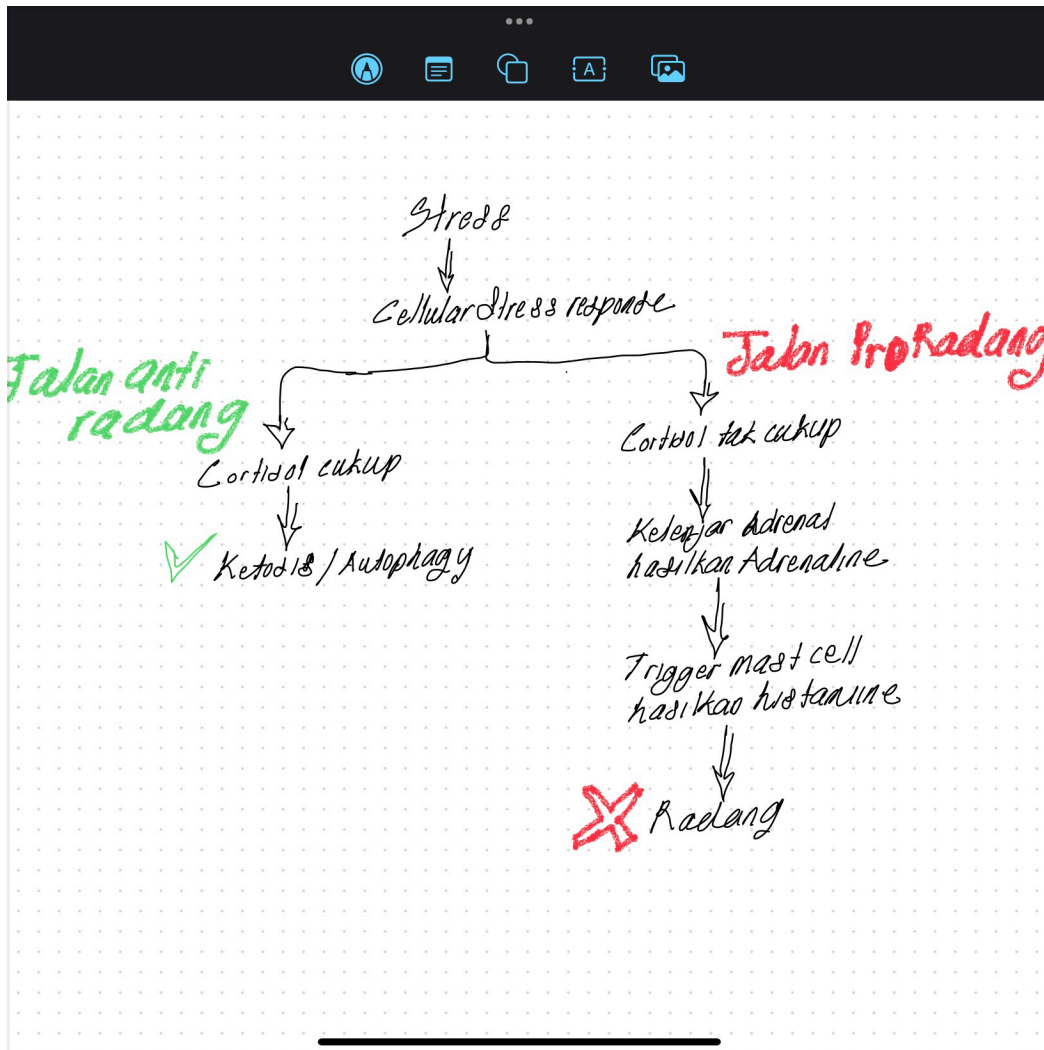
Simptom sama sebab semuanya trigger "Cellular stress response". Kalau cortisol cukup dia akan OK jer. Kalau tak cukup kelenjar adrenal akan hasilkan hormon Adrenaline.

—

Adrenaline akan aktifkan "mast cell" hasilkan Histamine.

—

Untuk mudah nak faham lagi jom tgk gambar rajah nie.



Bila berhadapan dengan stress tubuh badan akan ada 2 pilihan jalan

1. Anti radang
2. Pro radang.

Saya jelaskan kedua dua ini dengan terperinci.

### ✓ Anti radang

Stress > Cellular stress response > Cortisol cukup > Ketosis (tubuh badan mampu gunakan lemak sebagai sumber tenaga) / Autophagy tubuh badan mula baik pulih cell.

### ✗ Pro Radang

Stress > Cellular stress response > Cortisol x cukup > Adrenaline dihasilkan (otot akan diuraikan sebagai sumber tenaga) > Mast cell hasilkan Histamine > Histamine tak boleh diurai > Radang keseluruhan tubuh badan > Trigger simptom.

Nak lagi faham saya gunakan contoh TERKEJUT

✓ Anti radang

Terkejut > Stress > Cellular stress response > Cortisol cukup > badan boleh kawal selia tekanan darah, mood, penggunaan tenaga untuk berhadapan situasi stress.

✗ Pro Radang

Terkejut> Stress > Cellular stress response > Cortisol x cukup > Adrenaline > Mast cell hasilkan Histamine > Histamine tak boleh diurai> Trigger segala benda simptom.

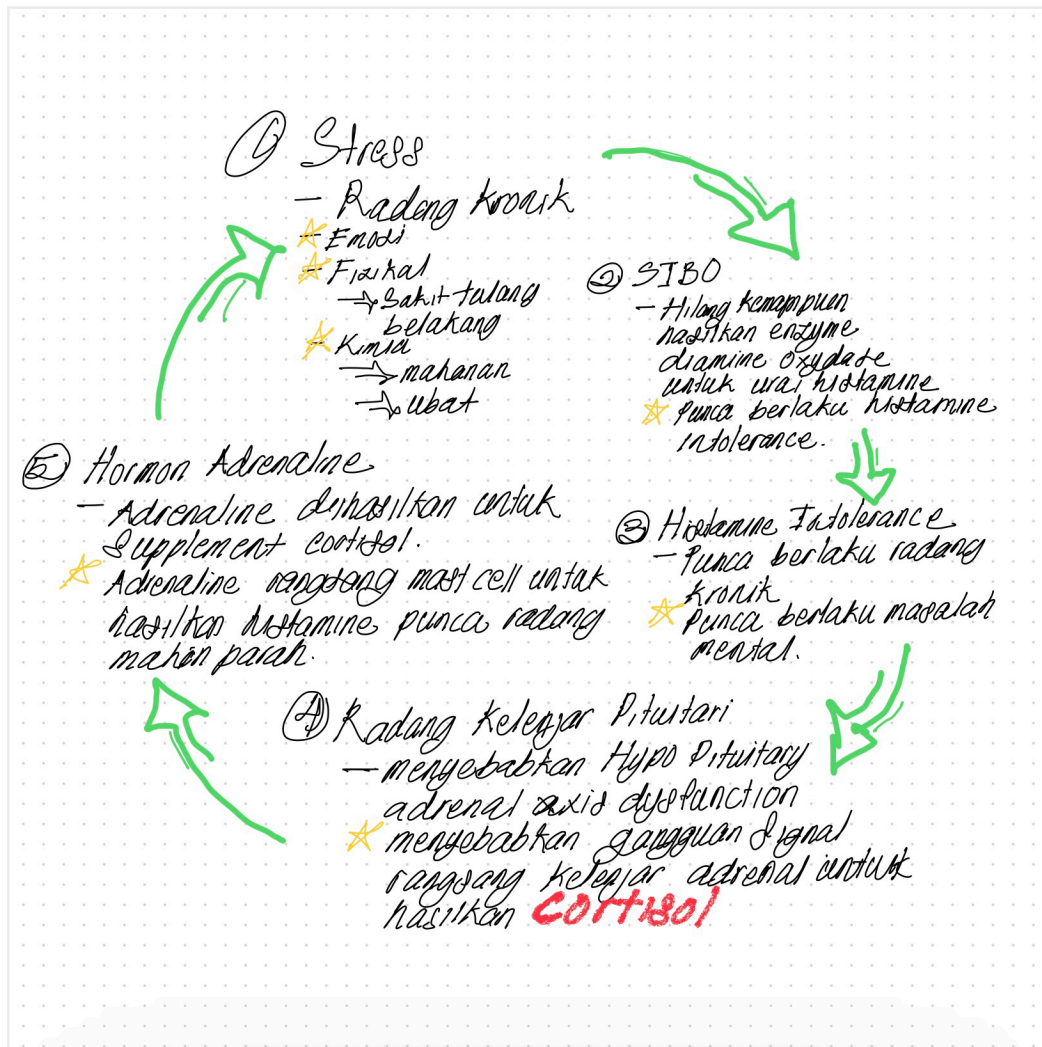
Lihat dengan teliti 2 jalan ini, masalah berlaku bila cortisol tak cukup mengakibatkan hormon adrenaline ambil alih. Ini trigger mast cell untuk hasilkan histamine dan inilah punca segala simptom. Jalan penyelesaiannya adalah stabilkan penghasilan Cortisol untuk tak masuk jalan pro radang. Jadi apa yang halang hormon Cortisol dari dihasilkan?

—

Radang kelenjar Pituitari akibat Histamine Intolerance menyebabkan kurangnya Hormon Cortisol.

—

Sekali lagi, rujuk gambar rajah



Untuk berlaku kurang Hormon Cortisol perlu

1. Stress (radang kronik menyebabkan stress emosi, fizikal, kimia/ makanan)
2. Berlaku masalah percambahan bakteria usus kecil (SIBO). Hilang kemampuan untuk urai Histamine (histamine Intolerance) akibat kurang bakteria yang hasilkan enzim Diamine oxidase (DAO)
3. Histamine intolerance menyebabkan radang kronik.
4. Radang pada kelenjar Pituitari menyebabkan Hypo pituitary adrenal axis dysfunction. Ini halang kelenjar Pituitari hantar signal pada kelenjar adrenal untuk hasilkan Cortisol.
5. Hormon Adrenaline akan dihasilkan. Adrenalin akan menyebabkan penghasilan Histamine yang lebih banyak. Radang akan makin parah dan ini akan trigger pelbagai simptom seperti yang dialami oleh pesakit GGA.

Dari sini kita faham, kurang Cortisol adalah diakibatkan oleh stress. Ini menyebabkan berlakunya masalah SIBO yang kurangkan enzim DAO untuk urai Histamine. Jadi untuk selesai ini adalah

✅ Hentikan radang kronik dengan kenal pasti punca stress.

✔ Rawat SIBO untuk hasilkan DAO bagi urai Histamine.

—

Stress emosi, fizikal, Makanan/ kimia punca kepada radang kronik dan radang kronik punca kepada stress emosi, fizikal berpanjangan,

—

Lihat dari gambarajah, masalah ini dia dalam satu "LOOP" selagi kita TAK RAWAT PUNCA MASALAH DAN RAWAT KESAN, masalah ini akan berulang dan ulang. Makin lama makin teruk. Untuk ini saya berikan jalan penyelesaian "ASAS" dahulu. Ini adalah cara untuk hentikan radang kronik dan rawatan asas untuk SIBO bagi tujuan tambah biak bakteria usus kecil yang bertanggungjawab hasilkan enzyme DAO untuk urai histamine.

✨ Amalkan cara diet, hidup MBB untuk hentikan "trigger" yang kita amalkan tanpa sedar. Sebagai contoh:

- Amal makan bubur dengan harapan boleh sembuh. Ini akan menyebabkan kerap acid reflux.
- Amal makan sayur dan buah. Ini menyebabkan masalah sembelit dan cirit.

MBB ini ada 3 tahap.

✨ Beginner (1-3 bulan pertama)

✨ Intermediate (3-6 bulan)

✨ Advance. (9 bulan keatas)

Setiap tahap ini berbeza beza dari diet dan cara hidup. Sebagai contoh:

- Makanan probiotik dan ambil probiotik. Hanya sesuai untuk MBB Intermediate dan Advance.
- Bersenam, ini akan trigger adrenaline menyebabkan panic attack pada yang beginner tapi tidak bagi intermediate dan advance.

Pastikan sentiasa berhubung dengan Dietect dan kami akan adjust pola hidup dan makanan mengikut tahap anda. Kita nak sepanjang perjalanan sembuh ini bebas simptom dan makan sedap sedap.

✨ Amalkan HAWFI Plus

- HAWFI Plus bersifat "bifidogenic" bermaksud ia bantu tambah baik bakteria untuk hasilkan enzyme DAO untuk urai histamine.
- Kurang Histamine = Kurang radang = Kelenjar pituitari kembali berfungsi normal.
- Cortisol semakin normal dan kurang kebergantungan kepada adrenaline.
- Semakin kurang radang kronik, kita boleh amalkan pengambilan Happy D, Real B dan bersenam.

- Bila dah masuk fasa kembali bertenaga dan hampir bebas simptom kita boleh mulakan pengambilan Microbal dan Real C yang mana akan tambah baik condition kesihatan kita lagi.

Itulah sebab bila kita lihat testimoni family MBB kita boleh lihat seperti bang Shah



- dulu kalau jalan dalam 100 meter pon dah kena berehat. Sekarang dah steady lari pagi 3-5 kilo takder masalah.
- Semua makanan baru dah cuba intro dan alhamdulillah takder symptom. Makan kacang pon dah ok.
- Takder dah terkejut time tengah tido. Boleh tido nyenyak sampai ke pagi.
- Dulu kalau nak mandi pon takut nak tutup pintu, sekarang takder dah masalah tue.
- Bang Shah ada bengkel besi. Dulu kalau ada pekerja silap sikit saja dah nak marah...sekarang takder hal...mood relax saja sentiasa.
- Makan pon dah berani makan sedap sedap. Takder la macam dulu dulu time baut diet "ikut ikutan". Kalau dulu makan tak bakar, rebus. Sekarang kuah gulai santan santan nie boleh makan.
- Pedih perut atau apa apa saja sakit dengan perut nie dah takder dah. Buang

air besar lawas sahaja.

Macam macam lagilah, senang kata hidup bang Shah berubah 180. Dari tak boleh buat kerja langsung kepada boleh bekerja dengan normal.

—

Macam tuan John Abi

—



Alhamdulillah problem dulu selesai semua.

SIBO selesai  
GERD selesai  
Anxiety selesai

Macam macam cerita dulu nie, nak pi kerja dulu takut...orang sekeliling tak faham anxiety nie macam mana... dengan badan macam kain buruk sentiasa... tuan John Abi cakap, kalau teringat balik cerita cerita dulu macam kelakar pon ada.

Cuma yang tinggal adalah nak improve cardio sahaja. Sebab tuan John Abi nak dapat balik stamina macam dulu. Dia seorang yang kuat bersukan sebelum ini. Banyak dah improve sekarang nak lebih better sahaja.

Notes : Isteri tuan John Abi pon dah folow MBB dan improve banyak dari segi kesihatan.

—



Dan macam tuan Zamer

---



Tuan Zamer, mengalami masalah GASTRIK, GERD, Anxiety, satu penyakit yang masih menjadi misteri oleh perubatan konvensional. Hilang berat badan dari 120 kg kepada 60 kg. Dalam proses hilang berat badan nie... saya rasa semua tahu kot takut dia macam mana. Dah buat segala jenis ujian dah, tapi semua keputusan normal... takder masalah... dan seperti biasa kena tolak ke bahagian Psychiatry (bahagian masalah mental)

Ubat dan supplement nie, kalau kat rumah boleh dah buka farmasi. Penuh satu almari. Badan rasa teruk dan teruk dari hari ke hari. Perubatan islam dan buat... takder gangguan pon...tapi jiwa nie masuk maghrib jer dah kacau bilau.

Yang peliknya bila amal HAWFI Plus, supplement MBB lain dan MBB dengan disiplin...hilang syptom satu persatu. Sampai berat badan pon dah kembali Normal 80kg. Apa yang ajaib sangat HAWFI Plus dan MBB nie ?

---

MBB Explained.

---

Bab nie kan dia mudah jer. Sebab bakteria usus dan balance balik, boleh hasilkan enzim DAO untuk urai Histamine. Tiada masalah histamine Intolerance tiadalah radang kronik. Cortisol boleh dihasilkan normal. Tiada lagi penghasilan adrenaline kronik. Tiadalah stress sudah dan INILAH YANG MBB SELESAIKAN

Saya bagi formula Mudah yang bang Shah, tuan John Abi, Tuan zamer dan ribuan lagi amalkan untuk bebas dari masalah ini

1. Amal HAWFI Plus + MBB I hingga kesihatan asas pulih 50% ke 60 % I
2. Amal HAPPY D dan Real B + bersenam untuk bina semula otot yang hilang sebelum ini.
3. Amal Microbal + Real C luntuk bantu tambah bakteria usus kecil dan hentikan radang chronic dari terus berlaku.

**MBB™**

**BELI HAWFIPLUS  
2 KOTAK  
ke atas  
PERCUMA  
POSTAGE  
Semenanjung**

**3 Kotak**  
**RM243<sup>.00</sup>**  
free postage

**1 Kotak**  
**RM89<sup>.00</sup>**  
+RM6 postage

**2 Kotak**  
**RM164<sup>.00</sup>**  
free postage

The advertisement features a purple background with a central graphic of a glowing archway. Inside the archway, a banner promotes buying two or more boxes of HAWFIPLUS for free postage in the peninsula. Below the archway, three stacks of HAWFIPLUS boxes are displayed on a tiered platform. The boxes are blue and white with a red cherry logo. Arrows point from the boxes to the pricing information at the bottom. The pricing information is presented in blue and white boxes with bold text.

**MBB**

**BELI HAWFIPLUS  
2 KOTAK  
ke atas  
PERCUMA  
POSTAGE  
Sabah & Sarawak**

**3 Kotak**  
**RM267.00**  
free postage

**1 Kotak**  
**RM89.00**  
+RM16.80 postage

**2 Kotak**  
**RM180.00**  
free postage

Untuk belian HAWFI Plus boleh dapatkan dari Dietect dan MBB Ambassador yang berdaftar.

1. Dietect dan MBB Ambassador 🖱️ [https://mbbshop.onpay.my/order/form/senarai\\_mbb\\_ambassador](https://mbbshop.onpay.my/order/form/senarai_mbb_ambassador)
2. Lihat kejayaan client MBB untuk kekal komited MBB 🖱️ <https://t.me/testimoniMBB>