



T I P S M B B

PUNCA SEBENAR  
**ANXIETY**

 **mbb.**  
Cherish Your Body, Cultivate Your Wellness.

## Tips MBB : Punca sebenar Anxiety Disorder.

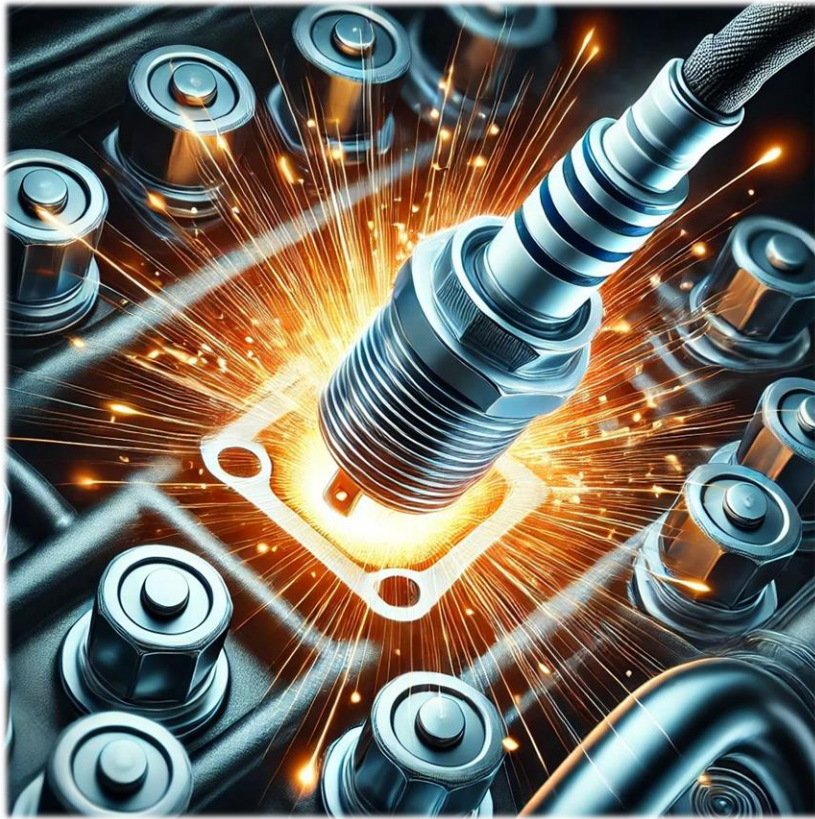
Requirement untuk berlaku “Anxiety disorder” adalah stress (emosi, fizikal, kimia) kronik yang mengakibatkan Corticotropin-Releasing Hormone (CRH) sentiasa tinggi akibat rendah hormon kortisol. Untuk memahami hubungkait ini saya beri dalam bentuk analogi yer.

Bayangkan badan anda seperti sebuah kereta.



### CRH sebagai Kunci Enjin pengurusan stress

Apabila badan mengesan stress, Hypothalamus akan melepaskan Corticotropin-Releasing Hormone (CRH). Bayangkan ianya seperti memusing kunci kereta untuk menghidupkan enjin pengurusan stress.



### Adrenalin sebagai Palam Pencucuh:

Selepas enjin pengurusan stress dihidupkan, **adrenalin** bertindak seperti palam pencucuh. Ini memberikan percikan api untuk hidupkan enjin. Bayangkan ianya seperti memberi lonjakan tenaga cepat pada tubuh apabila berhadapan dengan stress.



### Kortisol sebagai Bahan Api:

Bahan api diperlukan untuk memastikan mesin terus beroperasi. Dalam konteks ini badan memerlukan **kortisol** untuk memastikan mesin terus berfungsi, sama seperti petrol memastikan mesin terus hidup.

Apabila kortisol tidak mencukupi, badan akan kekurangan bahan api untuk menguruskan stress. Badan akan sukar kekal tenang dan stabil. Ini seperti kereta yang kekurangan petrol, tersenggut-senggut dan sukar untuk terus bergerak.



**CRH menjadi tinggi selari dengan paras kortisol yang rendah:**

Paras kortisol yang rendah akan menyebabkan otak akan terus melepaskan **CRH** bila berhadapan dengan stress. Ini umpama seorang pemandu yang terus memusing kunci enjin berulang kali untuk menghidupkan enjin. Tindakan ini menyebabkan litar pintas pada sistem komputer kereta.



### Sistem Komputer yang Rosak:

Litar pintas pada sistem komputer kereta menyebabkan kekeliruan pada sistem operasi, ianya sama seperti sistem kawalan otak yang menjadi terlalu sensitif dan mudah terkejut, menyebabkan berlakunya anxiety disorder. Kereta (badan) mula bertindak balas berlebihan terhadap setiap benjolan kecil pada jalan atau bunyi kecil, tidak dapat membezakan apa masalah sebenar dan apa yang bukan — sama seperti anxiety disorder. Sementara itu, palam pencucuh (adrenalin) terus menyala secara berlebihan. Enjin kereta terus dihidupkan, membakar tenaga dengan cepat dan tubuh sentiasa berada dalam keadaan berjaga-jaga.



Terperangkap dalam Kitaran anxiety disorder:

Sekarang, kereta terperangkap dalam satu kitaran: kunci enjin (CRH) terus dihidupkan, palam pencucuh (adrenalin) terus menyala, dan dengan sistem komputer yang rosak, kereta tidak dapat berehat, sentiasa berasa cemas dan tertekan.

Jika ini berterusan, sistem komputer dan enjin kereta boleh rosak, menyebabkan kerosakan besar — sama seperti masalah anxiety disorder secara kronik menyebabkan masalah kesihatan lain.

## Jadi apa perlu buat?

Punca masalah adalah stress secara kronik. Ini selalunya disebabkan oleh “leaky gut” yang menyebabkan “histamine intolerance”. Histamine intolerance ini adalah stress kronik. Itu yan gkita amal HAWFI untuk rawat Leaky gut dan practice MBB untuk kurangkan histamien intolerance. InsyaAllah kurang sahaja masalah leaky gut ini, paras kortisol akan kembali pulih yer. Follow sahaja formula MBB ini yer.



**MBB** Carta Penggunaan  
**HAWFIPLUS**  
& seiring dengan produk-produk MBB

**1 HAWFIPLUS Kotak Pertama**  
Amalkan **HAWFIPLUS** & mula praktikkan MBB dalam diet harian.

**2 HAWFIPLUS Kotak Kedua**  
Kali ini, penggunaan **HAWFIPLUS** disertakan dengan **HAPPY D Pro** dan **Real B**.  
Untuk mengembalikan semula keupayaan bersenam & bantu tambah berat otot yang hilang.

**3 HAWFIPLUS Kotak Ketiga**  
Ketiga pula, penggunaan **HAWFIPLUS** disertakan **Microbal** & **REAL C**.  
Untuk terus kekalkan kestabilan bakteria usus & hentikan radang kronik.

Produk keperluan  
**Calming Massage Lotion**  
Boleh digunakan pada bila-bila masa untuk mengeluarkan angin dengan tanpa merengsakan kulit.