



Ubat gastrik baik atau buruk untuk Gastrik, GERD & Anxiety

Bagi yang mengalami masalah pencernaan seperti Gastrik, GERD, dan Anxiety (GGA), ramai yang mengambil ubat-ubatan seperti antasid, H2 blocker, proton pump inhibitors (PPI), dan potassium-competitive acid blocker (PCAB) untuk mendapatkan kelegaan. Contoh ubat-ubatan ini termasuk Gaviscon (antasid), Ranitidine atau Zantac (H2 blocker), Omeprazole atau Nexium (PPI), dan Vonoprazan (PCAB). Walaupun ubat-ubatan ini berkesan dalam jangka pendek, penggunaan berpanjangan boleh memberi kesan negatif kepada kitaran GGA. Jom kita bincangkan kebaikan dan bahaya ubat-ubatan ini dan bagaimana formula MBB boleh membantu meredakan gejala secara semula jadi.

Kebaikan Ubat Pengurang Asid

1. Antasid (contoh: Gaviscon, Mylanta):
 - Memberi kelegaan segera dengan meneutralkan asid perut, sesuai untuk melegakan pedih ulu hati atau asid refluks.

- Mengurangkan ketidakselesaian akibat GERD dan melindungi esofagus dari iritasi lanjut.
2. H2 Blocker (contoh: Ranitidine, Zantac, Famotidine):
 - Mengurangkan pengeluaran asid dengan menghalang reseptor histamin, memberikan kelegaan bagi mereka yang mengalami simptom GERD yang ringan hingga sederhana.
 - Berkesan untuk jangka pendek dalam merawat gastrik dan GERD.
 3. Proton Pump Inhibitors (PPI) (contoh: Omeprazole, Pantoprazole, Nexium):
 - Menghalang enzim yang bertanggungjawab menghasilkan asid, memberi kelegaan yang berpanjangan bagi GERD dan gastrik yang teruk.
 - Berguna untuk penyembuhan esofagitis yang disebabkan oleh asid berlebihan.
 4. Potassium-Competitive Acid Blockers (PCAB) (contoh: Vonoprazan):
 - Menyediakan penurunan asid yang cepat dan kuat, sesuai untuk mereka yang tidak bertindak balas dengan baik kepada PPI.
 - Membantu mengawal simptom GERD dan gastrik dengan lebih berkesan daripada kaedah tradisional.

Walaupun kebaikan ini menawarkan kelegaan sementara, keburukan ubat-ubatan ini akan jelas jika digunakan dalam tempoh yang panjang.

Bahaya Penggunaan Berpanjangan Ubat Pengurang Asid

1. Antasid:
 - Penyerapan Nutrien Terganggu: Penggunaan yang kerap boleh mengganggu penyerapan nutrien penting seperti magnesium, kalsium, dan vitamin B12, yang penting untuk fungsi saraf, kesihatan tulang, dan tenaga. Ini boleh memburukkan lagi anxiety dan masalah pencernaan dalam kitaran GGA.
 - Asid Rebound: Apabila digunakan terlalu lama, pemberhentian antasid secara tiba-tiba boleh menyebabkan perut menghasilkan lebih banyak asid, memperburukkan simptom GERD dan gastrik.
2. H2 Blocker:
 - Gangguan Histamin: Dengan menghalang laluan histamin, penggunaan jangka panjang boleh mengganggu fungsi lain yang dikawal oleh histamin, menyebabkan intoleransi histamin yang lebih teruk. Ini boleh memburukkan gejala anxiety, menambahkan lagi komplikasi kitaran GGA.
 - Ketidakseimbangan Mikrobiota Usus: Tahap asid perut yang rendah dalam jangka panjang boleh mengganggu mikrobiota usus, menyebabkan sindrom usus bocor—keadaan di mana bakteria berbahaya dan toksin menembusi dinding usus, memperburukkan keradangan dan anxiety.
3. Proton Pump Inhibitors (PPIs):
 - Dysbiosis dan Leaky Gut: Dengan menurunkan tahap asid perut secara signifikan, PPI boleh menyebabkan pertumbuhan bakteria berlebihan, meningkatkan risiko dysbiosis dan leaky gut. Ini memburukkan simptom GERD, anxiety, dan keradangan, mencipta kitaran yang berulang.
 - Kekurangan Nutrien: Penggunaan PPI jangka panjang dikaitkan dengan kekurangan magnesium, kalsium, zat besi, dan vitamin B12, yang

penting untuk keseimbangan emosi dan kesehatan usus. Kekurangan ini boleh memburukkan lagi simptom pencernaan dan mental.

- Risiko Jangkitan yang Meningkat: Penggunaan PPI jangka panjang meningkatkan kerentanan terhadap jangkitan seperti *H. pylori* dan *Clostridium difficile*, yang boleh mengganggu pencernaan dan memperburukkan kitaran GGA.

4. Potassium-Competitive Acid Blockers (PCABs):

- Ketidakeimbangan Elektrolit: PCABs mungkin mengganggu keseimbangan kalium, yang boleh menjejaskan fungsi otot dan jantung, seterusnya mempengaruhi tahap anxiety.

- Gangguan Fungsi Bergantung Asid: Penggunaan yang berpanjangan boleh mengganggu pencernaan, memberi kesan kepada pemecahan protein dan penyerapan nutrien yang penting untuk sintesis neurotransmitter dan kesehatan usus.

Bagaimana Formula MBB Membantu Meredakan Gejala Secara Semula Jadi

MBB

Carta Penggunaan **HAWFIPLUS** & seiring dengan produk-produk MBB



1

HAWFIPLUS Kotak Pertama

Amalkan **HAWFIPLUS** & mula praktikkan MBB dalam diet harian.

2

HAWFIPLUS Kotak Kedua

Kali ini, penggunaan **HAWFIPLUS** disertakan dengan **HAPPY D Pro** dan **Real B**. Untuk mengembalikan semula keupayaan bersenam & bantu tambah berat otot yang hilang.

3

HAWFIPLUS Kotak Ketiga

Ketiga pula, penggunaan **HAWFIPLUS** disertakan **Microbal & REAL C**. Untuk terus kekalkan kestabilan bakteria usus & hentikan radang kronik

Produk keperluan

Calming Massage Lotion

Boleh digunakan pada bila-bila masa untuk mengeluarkan angin dengan tanpa merengsakan kulit.

Formula MBB menawarkan pendekatan holistik dan semula jadi untuk mengawal simptom GGA sambil menangani punca masalah pencernaan dan anxiety tanpa risiko jangka panjang yang dikaitkan dengan ubat-ubatan pengurang asid. Berikut adalah bagaimana formula MBB menyokong kesihatan usus dan meredakan gejala:

1. HAWFI PLUS:

- Peringkat Awal: Dalam permulaan formula MBB, HAWFI PLUS digunakan untuk mengimbangi asid perut secara semula jadi sambil

memberikan sokongan pencernaan melalui campuran psyllium husk, hawthorn berries, dan bahan semula jadi lain. Ini membantu meredakan simptom gastrik dan GERD tanpa risiko asid rebound.

- Peringkat Seterusnya: Pada fasa kedua, HAWFI PLUS digabungkan dengan Happy D Pro dan Real B untuk mengembalikan tahap vitamin D dan B yang penting untuk tenaga, kesihatan saraf, dan pemulihan otot—faktor penting dalam mengawal kitaran GGA.

2. Microbal:

- Sebagai suplemen probiotik dalam formula MBB, Microbal membantu memulihkan keseimbangan mikrobiota usus, mengatasi dysbiosis dan sindrom usus bocor. Dengan mempromosikan persekitaran usus yang sihat, ia mengurangkan keradangan dan menyokong penyerapan nutrien yang penting untuk kesihatan pencernaan dan mental.

3. Real C:

- Real C memberikan sokongan antioksidan tambahan yang membantu melawan keradangan yang disebabkan oleh masalah usus kronik. Vitamin C juga menyokong fungsi imun dan integriti usus, memperkukuhkan lagi pertahanan semula jadi tubuh terhadap ketidakselesaan pencernaan.

4. Calming Massage Lotion:

- Untuk kelegaan segera, Calming Massage Lotion boleh digunakan untuk melegakan kembung dan ketidakselesaan perut tanpa menyebabkan iritasi. Ia adalah alternatif semula jadi yang selamat daripada ubat antispasmodik, mengurangkan keperluan untuk penggunaan ubat jangka panjang.

Dengan menggabungkan produk-produk ini, formula MBB menyediakan pendekatan menyeluruh dan berperingkat untuk mengawal GGA. Ia menekankan pemulihan keseimbangan dalam usus, mengurangkan keradangan, dan memastikan kecukupan nutrien—semua faktor penting dalam memutuskan kitaran simptom pencernaan dan anxiety.

Kesimpulan

Walaupun ubat pengurang asid seperti antasid, H2 blocker, PPI, dan PCAB boleh memberi kelegaan sementara, penggunaan jangka panjang boleh memburukkan kitaran GGA dengan mengganggu kesihatan usus, menyebabkan kekurangan nutrien, dan menimbulkan kesan sampingan jangka panjang. Formula MBB, sebaliknya, menawarkan penyelesaian yang berterusan dan holistik. Dengan mengintegrasikan HAWFI PLUS, Happy D Pro, Real B, Microbal, Real C, dan Calming Massage Lotion, formula ini menangani punca simptom GGA tanpa risiko yang dikaitkan dengan penggunaan ubat-ubatan jangka panjang.

Untuk nasihat lanjut, sila hubungi Dietect dan tempah slot MBB Diet Centre untuk pemeriksaan dan pelan kesihatan yang disesuaikan dengan keperluan anda.